



**JIVANA
YOGA**

Stundenplan

Yoga und Meditation

Montag 19.00 bis 20.15 Uhr

Yoga im Studio

Mittwoch 09.00 bis 10.30 Uhr

Mittwoch 19.00 bis 20.30 Uhr

Donnerstag 09.00 bis 10.30 Uhr

Donnerstag 18.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag 19.45 bis 21.15 Uhr

Ort und Anmeldung

Jivana Yoga | Silvana Simmen

Wiesentalstr. 56 | 7000 Chur

Tel 079 801 11 33 | silla.simmen@gmail.com